

Leefstijl is een krachtig medicijn!

Het 1^e Lustrumcongres van Care For Cure en de opleiding: een dag vol inspiratie, verdieping en verbinding!

29 januari 2026 in het Van Der Valk Hotel in Houten.

Programma:

- 08.30:** Ontvangst en registratie
- 09.00:** Opening door Rogier Larik, leefstijlapotheker.
- 09.25:** 2^e beweegmoment
- 09.30:** Prof. Dr. Luc van Loon, Hoogleraar bewegingswetenschappen, MaastrichtUMC+ **'De rol van eiwit en fysieke activiteit bij behoud van spiermassa: Je bent wat je eet'**
- 10.30:** 2^e beweegmoment
- 10.35:** Ronde Tafel speeddate: ***"Van leren naar doen: ervaringsuitwisseling leefstijlapothekers"***
- 11.00:** Pauze
- 11.25:** 3^e beweegmoment
- 11.30:** Prof. Dr. Liesbeth van Rossum, internist-endocrinoloog, Erasmus MC, Rotterdam. **'Medicamenteuze therapie bij obesitas gaat hand in hand met leefstijl'**
- 12.30** Lunch
- 13.30** Michelle van Tongerloo, huisarts in Rotterdam-Zuid en straatarts in de Pauluskerk: **'Anders kijken naar oplossingen waardoor we onze intuïtie durven volgen'**
- 14.30:** 4e beweegmoment
- 14.35:** Pauze
- 15.00:** Prof. Dr. Jaap Seidell, emeritus hoogleraar voeding en gezondheid aan de VU, **'Oproep tot activisme!'**
- 16.00** 5e beweegmoment
- 16.05:** *Mini-World Café: 'De revolutie in de apotheek: ratio en intuïtie in actie'*
- 16:45:** Eindevaluatie door Rogier Larik, leefstijlapotheker.
- 17.00:** Einde